

KÖZÉP-AMERIKA TERMÉSZETI KINCSEI (COSTA RICA – PANAMA)

Costa Rica, mely területének kb 23%-a védett valamilyen formában, az ökoturizmus kedvelt célpontja. Panama a világ egyetlen olyan országa, ahol láthatjuk, amikor a nap felkel a Csendes-óceánon és lenyugszik az Atlanti-óceánon. E két ország együtt igazi kuriózum programot kínál.



Utazás:

Szállás:

Ellátás:

FOGLALHATÓ IDŐPONTOK

Utazás időpontja

Alapár

Utazás

PROGRAM

1. NAP: BUDAPEST – PANAMA

Indulás a kora reggeli órákban Budapestről Panamába, ahová még ugyanezen a napon a délutáni órákban érkezünk, transzfer a hotelba. (3 éj)

2. NAP: PANAMA-CSATORNA

Megreggelizünk, majd Közép-Amerika egyik legnagyobb attrakciójának felfedezésére indulunk. A Panama-csatorna egy fantasztikus mérnöki teljesítmény, közel 80 km hosszú és 12 zsilipmedencéből áll. Ez az egyik legjelentősebb és legfontosabb hajózható csatorna a világon. Szemtanúi lehetünk a zsilipezésnek, majd láthatjuk a Gatun tavat is, ami fontos szerepet játszott a rendszer kialakításában. A nap további részében meg látogatjuk az embera őslakosokat, akik már évszázadok óta harmóniában élnek a természettel a festői Chagres-folyó mentén. A közösség híres arról, hogy rendíthetetlenül elkötelezett hagyományos életmódjának megőrzése és generációkon át öröklődő kosárfonás iránt. Szállás, mint előző nap.

3. NAP: SAN BLAS-SZIGETEK

Reggeli után elhagyjuk a szárazföldet, és egy közeli szigetcsoporthoz utazzunk. A San Blas-szigetek bepillantást engednek a valódi karibi paradicsomba. Az itteni életet az egyszerűség jellemzi. A körülbelül 370 korallszigetet elfoglaló kunák törzs úgy fogadja a turistákat, hogy közben megőrzik ősi kultúrájukat és vallási szokásaikat. Dzsipekkel megyünk a kikötőbe, ahonnan csónakokkal megyünk a szigetre. Megérkezve megcsodáljuk a sziget természeti adottságait és változatos tengeri élővilágát. A strandolás mellett, aki bátrabb kipróbálhatja a kenuzást és a búvárkodást is. A program tartalmaz ebédet is. Délután térünk vissza Panamavárosba.

4. NAP: PANAMA – COSTA RICA

Délelőtt szabadprogram, majd Costa Ricába repülünk. Transzfer a hotelbe, utána vacsora.

5. NAP: ARENAL – LA FORTUNA

Megreggelizünk, majd vulkántúrára indulunk. Az Arenal vulkán szimmetrikus, kúp alakja miatt figyelemre méltó geológiai jelenség. Még mindig aktív vulkán. Utoljára 2010-ben tört ki. Elmegyünk az El Silencio magánrezervátumba, ahol láthatjuk a korábbi kitörésekből származó lávamezőket. Délután fürdőzési lehetőség lesz a Baldi Spa-ban, a környék egyik legszebb melegvízű forrásánál. Következő megállónk a Fortuna folyó vízése. Ennek eléréséhez egy körülbelül 530 lépcsőfokból álló ösvényen kell végig mennünk. Az úton kényelmes pihenőhelyek találhatók megbújva az őshonos fák között. Szállás, mint előző nap.

6. NAP: ARENAL – MONTEVERDE

Reggeli után útra kelünk Monteverde felé. Először egy kétórás hajót vár ránk egy tavon keresztül, majd néhány óráos utazás után érjük el a köderdő vidékét. A természetvédelmi területet 1972-ben alapította a kvéker közösség, akik már akkor a birtokuk egyharmadát a növényvédelemnek szentelték. Elfoglaljuk szállásunkat, majd egy magával ragadó éjszakai sétán veszünk részt a környéken, amelyet Costa Rica „zöld tüdőjeként” emlegetnek. Megfigyelhetjük az éjszaka is aktív vadvilágot. Éjszaka érünk vissza a hotelbe. (2 éj)

7. NAP: SELVATURA

A Selvatura Park egy természetvédelmi terület, mely számos izgalmas tevékenységet kínál. A bátrabbak lecsúszhatnak egy drótkötélpályán, kalandozhatnak az erdei ösvényrendszeren, amely hét függőhídből áll és mély kanyonokat szel át a fák tetején. Délután a Monteverde rezervátumban sétálunk, követe a sűrű fák között kanyargó, jól jelzett ösvényeket. Ez a kivételes környezet lehetőséget nyújt arra, hogy megpillantsuk a kvézált, a ragyogószínű tollazatáról híres, ikonikus madarat. Élményekkel telve megyünk vissza szállásunkra.

8. NAP: MONTEVERDE – MANUEL ANTONIO

A mai napon Manuel Antoniába, a Csendes-óceán partján fekvő településre utazunk. A környék trópusi madarak és majmok hangjaitól hangos, emlékeztetve minket a hely trópusi természetére. Szállásfoglalás után fürdés, napozás vagy felfedezhetjük a környék egyéb természeti értékeit. (2 éj)

9. NAP: MANUEL ANTONIO REZERVÁTUM

Ezen a napon reggeli után a Manuel Antonio Nemzeti Parkot fedezhetjük fel, ami egy idilli trópusi partszakasz Costa Ricában. Megfigyelhetjük lombkoronában mókázó kismajmokat, valamint az itt található madarakat és lajhárokat. Az óceánpart festői területe fehér homokjáról és kristálytisza kék vizéről ismert, lehetőséget nyújtva ezáltal a strandolásra, pihenésre, napozásra. Szállás, mint előző éjszaka.

10. NAP: MANUEL ANTONIO – SAN JOSÉ – GUATEMALA VAGY BUDAPEST

Kora reggel indulunk a fővárosi nemzetközi repülőtérre, majd a délutáni órákban repülünk Guatemalavárosba, ahol szállás vagy akik nem tartanak már velünk, ők átszállással Budapestre indulnak. Ők éjszaka a repülőn alszanak.

11. NAP: GUATEMALAVÁROS – ANTIGUA

A hazaindulók délelőtt érkeznek az európai átszállást biztosító városba, majd onnan Budapestre, ahova várhatóan délután érkeznek. A többi utassal a mai napon Guatemala fővárosának felfedezésére indulunk. A város díszes spanyol barokk építészettel, bájos pasztellszínű homlokzatokkal és a környező hegyekre nyíló panorámával büszkélkedhet. Elsőként meglátogatjuk a Kereszt-hegyi kilátót, ahonnan lélegzetelállító kilátás nyílik a városra és a környező vulkánokra. A Palacio del Ayuntamiento, egy lenyűgöző múltú történelmi épület, mely a XVIII. században épült a spanyol gyarmati kormány otthonaként. Ezen kívül is számos híres épületet láthatunk, ilyen például a Casa Santo Domingo, egykori kolostor, és a La Merced templom. Díszes oltár, gyönyörű freskók és a vallási tárgyak lenyűgöző gyűjteménye található itt. Délután lehetőség lesz egy helyi főzőtanfolyamon részt

venni. Ez a mélyreható élmény megkönnyíti majd Guatemala sokszínű gasztronómiájának felfedezését a különleges aromákon és ízeken keresztül.

+1. NAP: GUATEMALAVÁROS – FLORES-SZIGET – YAXHA

Egy óras utazással a Flores-szigetre repülünk. Innen a Yaxha régészeti lelőhelyre buszozunk. Yaxha egy ősi maja városnak és szertartási központ maradványainak ad otthont, amely a klasszikus maya korszakban (i. sz. 200-900) virágzott. Hatalmának csúcsán Yaxha a régió harmadik legnagyobb városa volt. Felkapaszkodhatunk a zsúfolt főtér körüli templomokba, hogy gyönyörködhesse a Yaxha-tó és a környező dzsungel lenyűgöző látványában. Este a Flores-szigeten, egy tóparti étteremben vacsora. Szállás.

+2. NAP: FLORES-SZIGET – TIKAL

Mai kirándulásunk célpontja az UNESCO Világörökség, Tikal megtekintése lesz. A magas templomok panorámás kilátást nyújtanak a környezetre. A fák között lengő kíváncsi üvöltőmajmok és fürge pókmajmok ugrálnak, papagájok és tukánok repkednek. Tikal legjellegzetesebb látványosságai a 44 méterre magasodó, meredek oldalú piramisok. Ami azonban kiemeli a többi közül, hogy ez a dzsungelben található. Mára a környéket megtisztították a növényzettől, néhány épületet pedig részlegesen felújítottak. Visszarepülünk Guatemalavárosba. Vacsora, szállás.

+3. NAP: GUATEMALAVÁROS – ÁTSZÁLLÁS

Átszállással Európa felé vesszük az irányt. Éjszaka a repülőn.

+4. NAP: EURÓPA – BUDAPEST

Átszállás után várhatóan a délutáni órákba érkezünk Budapestre.

Oltásokkal kapcsolatos információkat weboldalunkon talál. Az útlevelnek a hazaérkezés napjától számítva még minimum 6 hónapig érvényesnek kell lennie.

MI MINDENT TARTALMAZ AZ ALAPÁR?

- ✓ A teljes alapprogramot
- ✓ Szállást 3 és 4 csillagos szállodákban + 1 éj repülőn
- ✓ Félpanziós ellátást (reggeli + ebéd vagy vacsora)
- ✓ Magyar nyelvű idegenvezetést Budapeستől Budapestig
- ✓ A repülőjegy alapárát
- ✓ Egy max. 20 kg-os feladható poggyászt
- ✓ Egy kézipoggyászt
- ✓ Ferihegy-közei parkolást az út teljes időtartamára (ha igényét foglaláskor jelzi, szabad kapacitás függvénye)
- ✓ Fix ülőhelyet az autóbuszson, amely foglalás előtt kiválasztható telefonon, ennek hiányában automatikusan kerül kiosztásra a szabad helyek függvényében
- ✓ Útlemondási biztosítást (egészségügyi probléma esetére)

BELÉPŐK ÉS HASZNOS INFORMÁCIÓK

A csomagár a belépőjegyeket és a helyi idegenforgalmi adókat tartalmazza.

Minden egzotikus országban elterjedt a helyi szervizdíj. Szolgáltatásaik végén a helyi idegenvezetőnek és a buszvezetőnek kötelező "baksist" adni. Utasonként ennek javasolt összege kb. 8-10 \$€ nap. Ennek intézésében,

lebonyolításában segít a magyar idegenvezető. A szállodai csomagok szobába történő fel- ill. leszállításához tartozó helyi szervizdíj egyéni belátás szerint intézendő, fizetendő (1-2 \$€ alkalom).

Hasznos tudnivalók

Az útlevelnek az utazás utolsó napjától még legalább 180 naptári napig érvényesnek kell lennie.

Az aktuális és hivatalos beutazási szabályokról itt tájékozódhat:
<https://konzinfo.mfa.gov.hu/utazas/utazasi-tanacsok-orzagonkent>

Időeltolódás: Az időeltolódás Magyarországhoz képest Costa Ricán -8 óra, Panamában és Guatemalában -7 óra.

Öltözködés: Szúnyogriasztó spray hasznos lehet, a meleg párás helyeken. Javasoljuk, hozzon azt is magával és használja.

Időjárás: Costa Rica éghajlata trópusi. Az ország legtöbb régiójában a május-novemberi időszak esős, a december-áprilisi időszak pedig száraz. A tengerpartok közelében, illetve a Kordillerák magaslatai és szélirányos völgyei az átlagosnál többször kapnak csapadékot. Panama éghajlatát trópusi egyenlítői éghajlat és kis hőmérsékleti ingadozás jellemzi. Guatemala bár a forró égövben helyezkedik el, klímáját a nagy magasság és a hegykoszorú kellemessé, szubtrópusivá enyhíti a sűrűn lakott területeken. Az évi 18 Celsius-fokos középhőmérséklet mellett a legmelegebb hónap a május, 19,6 Celsius-fokos átlaghőmérsékletével.

Program: A városban javasolt a szemérmes öltözködés, nem strand felszerelés. Piaci vásárlásnál kicsit lehet alkudni az árból, de ne vigyük túlzásba, mert (a világ egyes más országaitól eltérően) sértő lehet. Panama üzleti kultúrájában nincs helye az alkunak, ellentétben más latin-amerikai országokkal.

Víz: Javasolt a palackozott víz fogyasztása.

Pénzváltás: Costa Ricában a Costa Rica-i colon (CRC), Panamában Panamai balboa (PAB), Guatemalában Quetzal (GTQ) a hivatalos fizetőeszköz.

1 HUF = kb. 1,4 CRC, 1 PAB = kb 373 HUF, 1 GTQ = kb 49 HUF

Érdeemes amerikai dollárt vinni magunkkal Panamába. A hamisítás gyanúja miatt a legtöbb üzletben nem fogadják el az 50-es vagy 100-as címletű dollár bankjegyet, így a 20 dolláros és annál kisebb címletek használata ajánlott. A bankkártyás fizetés széles körben elfogadott, a legtöbb helyen csak MasterCard vagy Visa hitelkártyát fogadnak el. Ha kisebb, vidéki helyekre utazunk, érdemes készpénzt is vinni magunkkal.

Közlekedés:

Dugalj: Guatemalában és Costa Ricában 120V60 Hz-es, Panamában 110 V60 Hz-es. A 220V50Hz-es a feszültség, kétágú villásdugóval felszerelt magyar, ill. európai készülékekhez adapter ésvagy feszültség-átalakító szükséges.

Oltás: Javasolt oltások Guatemalába utazók számára: Hastífusz, Hepatitis A (magas a fertőzésveszély), Hepatitis B (közepes a fertőzésveszély), Veszétség, Malária elleni gyógyszer. (Az ország északi részében nagy a fertőzés kockázata).