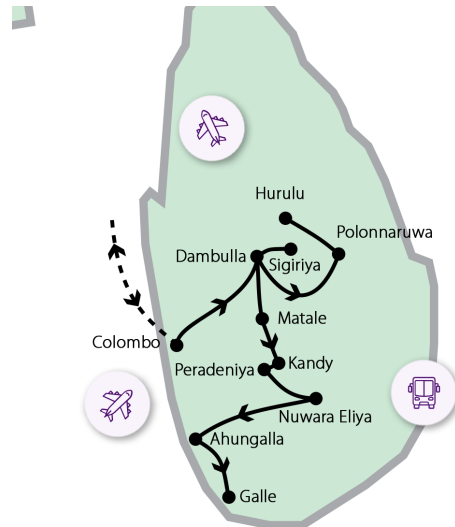


SRI LANKA VARÁZSA ÓCEÁNPARTI PIHENÉSEL

Sigiriya Oroszlán-sziklája, Minneriya elefántjai, teaültetvények, Ahungalla homokos óceánpartja.

Utazás:	Repülővel
Szállás:	4 és 5 csillagos szállodák, 1 éj repülőn, 5 csillagos szállodák, 1 éj repülőn
Ellátás:	Félpanzió



FOGLALHATÓ IDŐPONTOK

Utazás időpontja	Alapár	Utazás
Augusztus 08 - 19.	1 100 000 Ft	
Október 23 - November 03.	1 119 000 Ft	

PROGRAM

Augusztusi csoport programja (októberi csoport programját lentebb találja):

1. NAP BUDAPESTRŐL ISZTAMBULON ÁT SRÍ LANKA FELÉ

Elutazás Budapestről Isztambulba, majd átszállást követően tovább repülünk Colombo városába. Az éjszakát a repülőn töltjük.

2. NAP COLOMBO ÉS DAMBULLA – ARANYTEMLOM VILÁGA

A reggeli órákban érkezünk Colombóba, ahonnan már indulunk is a szigetország felfedezésére. Első megállónk a Dambullában található sziklatemplom, melynek lenyűgöző termeiben egyedülálló falfestményeket és több mint százötven különböző Buddha szobrot figyelhetünk meg. Az öt sziklabarlangból álló különleges templom Sri Lanka egyik legszebb buddhista temploma. A barlangtemplom bejáratánál áll az Arany Templom, felette egy hatalmas, aranyban ragyogó Buddha-szobor, amely óriásként magasodik a táj fölé. Este vacsora a szállodában.

3. NAP TÖRTÉNELEM ÉS TERMÉSZET

Reggeli után először Polonnaruwa városát tekintjük meg, amely az ország második, történelmi fővárosa volt, és ma is jelentős kulturális és vallási jelentőséggel bír. Végig sétálunk az UNESCO Világörökség részét képező város falai között, ahol sztúpák, pihenő Buddha-szobrok, öntözőcsatornák és faragott hindu szobrok sorakoznak. Meglátogatjuk Watadage-t, a relikviák házáat, mely gyönyörű kőfaragványairól híres. Megnézhetjük Nissankamalla Tanácsstermét is, amely egy hatalmas királyság emlékeit őrzi. Délután a Minneriya Nemzeti Parkba vagy a Hurulu Eco Parkba látogatunk, ahol szafarin veszünk részt. A terület 1997-ben kapott nemzeti park státuszt. Az itt található tó történelmi jelentőséggel is bír, hiszen Mahasen király alakította ki III. században. A parkban természetes környezetben él az elefántok egyik legnagyobb populációja, több mint háromezer egyeddel. Szállás és vacsora, mint előző este.

4. NAP ŐSI KIRÁLYI SZIKLAVÁR: SIGIRIYA FELFEDEZÉSE

Reggeli után az V. századi Kashyapa király szikla erődítménye, Sigiriya felé indulunk, amely nemcsak az ősi Sri Lanka mérnöki és várostervezési tudományának csúcspontját képviseli, hanem a művészet és kultúra egyik legimpozánsabb emléke is. Az erődítményben csodálatos szimmetrikus kertek tárulnak elénk. Sétát teszünk a híres „tükörfal” mellett, amely Sigiriya szikla nyugati oldalán fut végig. Meglátogatjuk a helyi múzeumot is, ahol a kiállított tárgyak a régi idők világát idézik fel. Láthatjuk hogyan magasodott a tavakkal és öntözőrendszerekkel tagolt táj fölé, melyek segítségével a helyiek biztosították a vízellátást. Sigiriya monumentális mestermű, amely századokon át csodának számított Ázsiában, és a nagy király örökségeként él tovább. Délután élvezhetjük a szálloda nyújtotta szolgáltatásokat, pihenés, fürdőzés a hotel medencéjében. Este, részt veszünk egy hagyományos zenés, táncos, dobos esten, mely szintén csodás betekintést nyújt az ország zenei kultúrájába. Szállás és vacsora, mint előző este.

5. NAP FÜSZERKERT MATALÉBAN ÉS KANDY

Reggeli a szállodában, majd indulunk Kandybe. Útközben megállunk Matale városában, amely a tea- gumi- és fűszertermelés egyik központja. Itt meglátogatunk egy termelőt, ahol lehetőségünk lesz megismerkedni a helyi fűszernövényekkel. Következő megállónk Kandy, amelyet Sri Wickrama Rajasinghe király uralt, mielőtt 1815-ben brit fennhatóság alá került. A város világörökségi helyszín, mely gazdag kultúrájáról és történelmi múltjáról híres. Megismerkedünk az ősi Kandy hagyományokkal, amelyek középpontjában a Szent Fog templom áll. Itt őrzik Buddha egyik fogát, ami Sri Lanka egyik legjelentősebb kincsének számít és számos legenda övezi. A város központjában pezsgő forgatag vár, nézelődhetünk a bazárban, de a drágakő múzeumba is ellátogathatunk. Szállás és vacsora, Kandyben.

6. NAP PERADENIYA KERTJEI ÉS A TEÁK VÁROSA

Reggeli után a Peradeniya Királyi Botanikus Kertet látogatjuk meg, amelynek helyén már a XIV. században királyi pihenő park volt. Teszünk egy sétát a csodálatos szimmetrikusra metszett bokrok és virágágások között, mely mára Ázsia egyik legpompásabb botanikus kertje lett. Tovább utazunk Nuwara Eliyába, a „Kis Angliaként” is emlegetett hegyvidéki városba. Utunk teaültetvények között kanyarog, útközben meglátogatunk egy teagyárat, ahol a bemutató mellett tea vásárlásra is lesz lehetőségünk. Nuwara Eliyába érve gyalogosan fedezzük fel a várost majd elfoglaljuk szállásunkat a Nuwara Eliya Grand Hotel, amely nemcsak a város egyik legjobb szállodája, hanem egy történelmi épület, mely eredetileg az angol kormányzó pihenő házának épült majd szállodává alakították át. Érdemes megnézni a „királynő folyosóját”, ahol a falon azoknak a híres embereknek a fotóját láthatjuk, akik hosszabb-rövidebb ideig a szálloda vendégei voltak. 1954-ben Erzsébet királynő is megállt itt egy csésze teára amikor a szigeten tartózkodott.

7. NAP AUGUSZTUSBAN: PASIKUDAH TENGERPART (OKTÓBERBEN: AHUNGALLA TENGERPART)

Ettől a naptól különbözik az októberi és az augusztusi út programja, mert a legkellemesebb nyaralóhelyet választottuk ki, mely különböző a két időpontban. Augusztusban K-i parton található Pasikudah októberben a D-Ny-on található Ahungalla a nyaralóhelyünk. Megérkezést követő napokban élvezhetjük az óceánpartot, a strandot körülvevő mesés tájakat és a gondtalan pihenést (4 éj).

8-10. PIHENÉS, NAPOZÁS, FÜRDŐZÉS NAP

Októberben **9. napon fakultatív kirándulás** Galleba (50 USD) (A helyszínen kell jelentkezni és a helyszínen fizetendő.)

11. NAP PASIKUDAH (AHUNGALLA) – COLOMBO

A nyaralóhelyről menetrend függvényében transzfer a colomboi repülőtérre. Hazaindulás.

12. NAP ÁTSZÁLLÁS – BUDAPEST

Istambuli átszállás után érkezünk Budapestre.

Oltásokkal kapcsolatos információkat weboldalunkon talál. Az útlevelnek a hazaérkezés napjától számítva még minimum 6 hónapig érvényesnek kell lennie.

Kérdés esetén keresse irodánkat bizalommal (utazásszervező: Proko Travel Kft., engedélyszám: R0857/1993).

Októberi csoport programja:

1. NAP BUDAPEST – ISZTAMBUL

Elutazás Budapestről Isztambulba. Átszállás után repülünk Colombo városába, éjszaka a repülőn.

2. NAP ISZTAMBUL – SRI LANKA

Érkezés Colombóba a reggeli órákban, ahonnan már indulunk is a szigetország felfedezésére. Első megállónk a Dambullában található sziklatemplom, melynek lenyűgöző termeiben egyedülálló falfestményeket és több mint százötven különböző Buddha szobrot figyelhetünk meg. Az öt sziklabarlangból álló különleges templom Sri Lanka egyik legszebb buddhista temploma. A barlangtemplom bejáratánál találjuk az Arany Templomot, felette egy hatalmas, aranyban ragyogó Buddha-szobor, ami óriásként magasodik a tájban. Este vacsora a szállodában.

3. NAP POLONNARUWA – HURULU – DAMBULLA

Reggeli a szállodában. Először Polonnaruwa városát tekintjük meg, amely az ország második történelmi fővárosa volt, és még mindig jelentős kulturális és vallási jelentőséggel bír. Végig sétálunk az UNESCO Világörökség részét képező város falai között, ahol sztúpák, pihenő Buddha-szobrok, öntözőcsatornák és faragott hindu szobrok találhatók. Meglátogatjuk Watadage-t, a relikviák házát, mely gyönyörű kőfaragványairól híres. Megnézhetjük Nissankamalla Tanácstermét is, ami egy hatalmas királyság emlékeit őrzi. Délutáni programként a Minneriya Nemzeti Parkba vagy a Hurulu Eco Parkba megyünk és egy jeep szafarin veszünk részt. A terület 1997-ben kapott nemzeti park státuszt. Az itt található tó történelmi jelentőséggel is bír, hiszen Mahasen király építette a III. században. Itt él – természetes környezetben –, az elefántok egyik legnagyobb populációja, több mint 300 állat. Szállás és vacsora, mint előző este.

4. NAP DAMBULLA – SIGIRIYA – DAMBULLA

Reggeli után az V. századi Kashyapa király sziklaerődítménye, Sigiriya felé indulunk, amely nemcsak az ősi Sri Lanka mérnöki és várostervezési tudományának csúcspontját képviseli, hanem a művészet és kultúra egyik legimpozánsabb emlékének is számít. Az erődítményben csodálatos szimmetrikus kerteket láthatunk. Sétát teszünk a híres „tükörfal” árnyékában, amely Sigiriya szikla nyugati oldalán fut végig. Található itt egy múzeum is, amiben a kiállított tárgyak a régi időköt idézik fel. Láthatjuk hogyan magasodott az erőd a tájban a tavakkal és öntözőrendszerekkel, amelynek segítségével a helyiek vízhez jutottak. Ez egy monumentális mestermű, ami évtizedeken át csodának számított Ázsiában, és a nagy király örökségeként él tovább. Délután élvezhetjük a szálloda nyújtotta szolgáltatásokat, többek közt pihenhetünk és fürödhetünk a hotel medencéjében. Este, aki szeretne részt vehet egy hagyományos zenés, táncos, dobos esten, mely szintén csodás betekintést nyújt az ország zenei kultúrájába. Szállás és vacsora, mint előző este.

5. NAP DAMBULLA – MATALE – KANDY

Reggeli a szállodában, majd indulunk Kandybe. Útközben megállunk Matale városában, ami a fűszertermelés központja és meglátogatunk egy fűszerkertet, ahol lehetőségünk lesz megismerkedni a helyi fűszernövényekkel. Következő megállónk Kandy, amelyet Sri Wickrama Rajasinghe király uralt, mielőtt 1815-ben brit fennhatóság alá került. Ez is világörökségi helyszín, mely gazdag kultúráról és történelemről

tanúskodik. Megtapasztalhatjuk az ősi Kandy hagyományokat, amelyek A Szent Fog templomát ölelik körül. A hiedelem szerint itt őrzik Buddha egyik fogát, ami Sri Lanka egyik legjelentősebb kincsének számít, és számos mítosz öleli körül. A város központjában hatalmas forgatagba csöppenünk, ahol bámmészkozhatunk a bazárban, de a drágakő múzeumba is ellátogathatunk. Szállás és vacsora, Kandyben.

6. NAP KANDY – PERADENIYA – NUWARA ELIYA

Először a Peradeniya Királyi Botanikus Kertet látogatjuk meg, amely Ázsia egyik legszebb botanikus kertje. Teszünk egy sétát a csodálatos szimmetrikusra metszett bokrok és virágágások között. Tovább utazunk Nuwara Eliyába. Utunk teaültetvények között kanyarog, útközben meglátogatunk egy teagyárat, ahol a bemutató mellett teavásárlásra is lesz lehetőségünk. Nuwara Eliyába érve gyalogosan nézelődés a városban. Szállás és vacsora a Nuwara Eliya Grand Hotelben. Nuwara Eliya talán legjobb szállodája, másrészt egy történelmi épület, mely eredetileg az angol kormányzó pihenő házának épült majd szállodává alakították. Érdemes megnézni a „királynő folyosóját”, ahol a falon azoknak a híres embereknek a fotóját láthatjuk, akik hosszabb-rövidebb ideig a szálloda vendégei voltak. 1954-ben Erzsébet királynő is megállt itt egy csésze teára amikor a szigeten tartózkodott.

7. NAP NUWARA ELIYA – AHUNGALLA

A hotelben megreggelizünk majd az ország dél-nyugati részére utazunk, ahol ilyenkor a legjobb az időjárás egy tengerparti nyaraláshoz. Utunk során teaültetvényeket és vízeséseket csodálhatunk meg. Utunk azon a vidéken vezet, ahol annak idején a 7 Oscar díjjal jutalmazott "Híd a Kwai folyón" című filmet forgatták. A vállalkozó kedvűek részt vehetnek egy fakultatív rafting programon is. A következő napokban élvezhetjük az óceánpartot, és a strandot körülvevő mesés tájakat (5 éj all inclusive ellátással).

8 - 11. AHUNGALLA NAP

Pihenés a tengerparton 4 napon keresztül.

A 9. napon lehetőség nyílik egy egész napos kirándulásra Galle-ba, melynek ára 50 USD. A kirándulás során hajóznak a Madu folyón, ahol többek között mangrovét és fahéj feldolgozást tekinthetünk meg. Ezen felül még meglátogatunk egy teknőskeltetőt és megtekintjük az UNESCO Világörökségek közt szereplő régi holland erődöt is.

12. NAP AHUNGALLA – COLOMBO – BUDAPEST

Átszállással hazautazás Budapestre. Érkezés az esti órákban.

Az oltásokkal kapcsolatos információkat weboldalunkon találják. Az útlevelnek a hazaérkezés napjától számítva még minimum 6 hónapig érvényesnek kell lennie.

Kérdés esetén keresse irodánkat bizalommal (utazásszervező: Proko Travel Kft., engedélyszám: R0857/1993).

MI MINDENT TARTALMAZ AZ ALAPÁR?

- ✔ A teljes alapprogramot
- ✔ 10 éjszaka szállást 4 és 5 csillagos szállodák kétágyas szobáiban, 1 éj repülőn
- ✔ Nyáron: 9 éjszaka szállást 4 és 5 csillagos szállodák kétágyas szobáiban, 2 éj repülőn
- ✔ Félpanziós ellátást (reggeli és vacsora)

- ✓ Repülőjegyet és illetéket (20 kg-os feladott bőrönddel és kézipoggyással)
- ✓ A helyszínen légkondicionált turistabusszal történő közlekedést
- ✓ Magyar nyelvű tapasztalt idegenvezetőt a programok során
- ✓ Igény esetén Ferihegy közeli parkolást
- ✓ Útlemondási biztosítást (egészségügyi probléma esetén)

BELÉPŐK ÉS HASZNOS INFORMÁCIÓK

Belépők: 160 USD

A fakultatív programok ára a helyszínen fizetendő.

Minden egzotikus országban elterjedt a helyi szervízdíj. Szolgáltatásaik végén a helyi idegenvezetőnek és a buszvezetőnek szintén szokás „baksist” adni. Utasonként ennek javasolt összege kb. 90 USD.

Hasznos tudnivalók

Beutazási feltételek: Az útlevelnek a beutazás napjától számítva még legalább 180 naptári napig érvényesnek kell lennie. Az útlevel legalább két üres oldalt kell, hogy tartalmazzon, ahova a vízum elhelyezhető. Az aktuális és hivatalos beutazási szabályokról itt tájékozódhat:

<https://konzinfo.mfa.gov.hu/utazasi-tanacsok-orzagonkent/sri-lanka>

Időeltolódás: Az időeltolódás Magyarországhoz képest +3,5 óra nyári időszakban, télen: +4,5 óra.

Öltözködés: Templomok látogatásához fedett váll szükséges, esetleg vállkendő is megfelelő.

Érdemes fürdőruhával és pulóverrel is készülni. Meleg ellen sapka, napszemüveg, napozókrém hasznos lehet. Napszúrás elkerülése miatt folyamatosan védjék fejüket sapkával vagy kendővel. Szent helyek, templomok: vigyenek magukkal hosszú nadrágotszoknyát, ami a térdet, valamint olyan felsőruházatot, ami a vállat takarja. Ez lehet egy kendő (akár strandkendő is) amit a derekukra és vagy a vállukra tehetnek – de ügyeljen rá, hogy ez ne legyen áttetsző. Mivel a templomokba, szent helyekre cipőben nem lehet belépni, ha nem szeretnének mezítláb gyalogolni ezeken a helyeken, érdemes egy – akár később eldobásra ítélt – zoknit is magukkal vinni. Különösen hasznos egy zokni Polonnaruwában, ahol sok szent hely fedetlen, egész nap süti a nap. Cipő és zokni nélkül nem kellemes sétálni a forró köveken. Ne felejtsen vinni szúnyogriasztót sem vinni.

Időjárás: Párás, meleg idő várható. Átlag hőmérséklet tájegységenként változhat az eltérő domborzat miatt. A tengerparton átlag 27 C°, míg a magasabban fekvő területeken 16-20 C° várható.

Program: Buddha szobroknak lehetőség szerint ne álljunk huzamosabb ideig háttal, illetve szigorún tilos velük szelfizni. Fotózni szinte mindenhol szabad, de tilos a képen „pózolni”, közösen szerepelni Buddhával. Kérjük, erre különösen figyeljenek, mert a helyiek ezt komoly vétségnek tartják. Katonai és rendőri létesítményeket, valamint katonákat és rendőröket fotózni szigorúan tilos.

A fűszerkertekben a növények bemutatásán túl vásárlásra is van lehetőség. Különböző, jó minőségű fűszereket, egyéb ayurvedikus termékeket tudnak vásárolni. Ezek a natúrkozmetikumok, természetgyógyászati termékek általában nem olcsók. A bemutató során a vendégek kapnak egy rövid kezelést, masszázst. Ez általában ingyenes, de a kezelés végén illik borraivalót adni (kb. 3-5 USD/fő). Ünnepek: minden valószínűség szerint Srí Lankán van a világon a legtöbb munkaszüneti- vagy ünnepnap a világon. A buddhista, hindu és keresztény ünnepek mellett szabadok a hétvégék és minden hónapban a telihold napja is. Minden hónapban, teliholdkor, vagyis az ún. Poya napokon a hívők és nem hívők egyaránt munkaszünetet tartanak. Viszont a vallási ünnepeken, felvonulásokon, – a Peraherán – részt venni mindenkinek nagy élményt jelent. A legjelentősebb mindig a júliusi vagy augusztusi holdtöltére eső közel egy hétig tartó „Esala Perahera” Kandyben.

A rizs és a curry nemzeti étel, amelyet számtalan formában és ízesítéssel képesek elkészíteni, és gyakran reggelire is fogyasztanak. A távol-keleti országokban gyakran óva intik a turistákat a helyi ételektől, de itt a szállodákban bátran megkóstolhatnak mindent. A szállodák éttermeinek kínálatában általában megtalálhatóak a srí lankai és a nemzetközi konyha fogásai is. A helyi ételek kóstolásakor legyünk óvatosak, mert a csípős ízvilág jellemző rájuk.

Megbízható helyre tegye el a kint tartózkodás alatt is úti okmányait. Előnyös, ha készít fénymásolatot útleveléről és a napközbeni séták során azt hordja magánál. Víz: Csak palackos vizet fogyasszon az út során! A csapvizet még fogmosásra se használja. A jégkocka fogyasztása sem javasolt, mert nem mindenhol készítik ezt palackos vízből. Ha nagyon érzékeny a gyomra, akkor itthoni gyógyszertárakban kapható víztisztító.

Árak: bár a helyieket megcélzó éttermek és bárók európai szemmel alacsony árfekvésűek, a jobb szállodákban, elegáns éttermekben az itthoni árszínvonallal találkozhatunk.

Adatroaming: Mindhárom magyar mobilszolgáltatónak van helyi szerződött partnere. A turisták által látogatott helyeken és a szállodákban általában jó a térerő. A pontos díjakról érdeklődjön mobil szolgáltatójánál, a tarifa az Ön díjcsomagjától függ. Érkezéskor van lehetőség a repülőtéren „turista SIM kártyát” venni, ami internet adatcsomagot tartalmaz, így jóval olcsóbban megúszhatják az internetes telefonálást.

A szobákban általában van széf. Ha nincs a szobában széf akkor a szállodák recepciójánál bérelhető. Pénzének, útlevelének biztonságos tárolására javasoljuk használni ezeket.

Közlekedés: az utcákon hömpölyögnek a tuk-tukok, amelyek kedvező áron viszik el a turistát egyik helyről a másikra, akár 40-50 km-es távolságba is, de érdemes indulás előtt egyeztetni, kialkudni az árat, ha van rá lehetőség. A program során autóbusszal és vonattal fogunk közlekedni.

Dugalj: Elektromos hálózat 230-240V, a dugaljak az angol szabványnak megfelelőek, ezért átalakító szükséges. Érdemes már itthon vagy útközben a repülőtéren beszerezni. Sok szállodában a helyszínen is tudnak adni, de ez nem garantált.

Pénzváltás: csak a 2009-ben vagy később kiadott USD, illetve a 2014-ben vagy később kiadott EUR címleteket fogadják el. Srí Lanka hivatalos fizetőeszköze a rúpia (LKR). 1 LKR= kb. 1,2 HUF, 1000 LKR = kb. 3,05 EUR, 1000 LKR = kb. 3,3 USD

Érkezés után érdemes a repülőtéren pénzt váltani. Ha az út során megállunk pl. gyümölcsöt, üdítőt, stb. vásárolni, jó ha van valamennyi rúpiánk. A repülőtéren a pénzváltáskor kapott blokkot mindenképpen őrizték meg, mert hazautazáskor csak a blokk ellenében tudják a megmaradt rúpiát visszaváltani. Srí Lankán jelenleg komoly gazdasági válság van – emiatt a tranzit zónában általában zárva tartják a pénzváltót, azaz elméletben vissza lehet váltani a maradék rúpiát, de gyakorlatban többnyire nincs hol. Rúpiát az országból kihozni tilos, ezért javasolt vagy kevés pénzt váltani (max. 50-100 EUR/2 fő), vagy a maradékot elkölteni akár a hazautazás előtt a repülőtéri üzletekben. Szükség esetén szinte minden szállodában van lehetőség pénzváltásra, igaz az árfolyam általában rosszabb, mint a repülőtéren érkezéskor. Javasolt itthonról kisebb címletekben (papír) USD-t vagy EUR-t magunkkal vinni, ezzel helyi pénz hiányában is lehetőség van ajándéktárgyakat vásárolni. Sőt mivel jelenleg devizahiány van, USD-ben vagy EUR-ban az alkupozáció is jobb. A szállodákban, bankokban, nagyobb üzletekben általában elfogadják az ismertebb bankkártyákat is (VISA, MasterCard, stb.). Ne felejtsek el itthon bejelenteni a banknál, hogy Srí Lankára utaznak, nehogy a bank letiltsa a bankkártyájukat. Pénzt csak hivatalos helyen váltsanak, a „fekete pénzváltás” szigorúan tilos.

Oltás: Sri Lankában kötelező oltás nincs, viszont a Hepatitis A, B, hastífusz, tetanusz, polio elleni védőoltásokat ajánlják. További információt a <https://konzinfo.mfa.gov.hu/utazasi-tanacsok-orszagonkent/sri-lanka> oldalon talál, illetve kérdezze meg orvosát.