

DÉL-KÍNA TERMÉSZETI ÉS KULTURÁLIS KINCSEI - TIBET HOSSZABBÍTÁSSAL

Avatar-hegyek, séta a világ egyik leghosszabb üveghídján, Jangce-hajókázás, Tibet lenyűgöző panorámái.

Utazás:	Repülővel
Szállás:	4 csillagos szálloda, 2 éj repülőn
Ellátás:	Félpanzió



FOGLALHATÓ IDŐPONTOK

Utazás időpontja	Alapár	Utazás
Szeptember 12 - 29.	1 994 000 Ft	

PROGRAM

1. NAP UTAZÁS BUDAPESTRŐL GUANGZHOUBA

A menetrend függvényében, várhatóan a délutáni órákban indulunk Budapestről, éjszaka a repülőn.

2. NAP GUANGZHOU FELFEDEZÉSE

Érkezésünk után lepakoljuk csomagjainkat ****-os szállásunkon, majd városnézésre indulunk Guangzhou (más néven Kanton) városában. Meglátogatjuk Huachengót, a város szívében fekvő főteret, majd felfedezzük a Gyöngy-folyón fekvő Haixinsha szigetét, mely a város egyik legmodernebb és leglátványosabb nevezetessége. A 2010-es Ázsiai Játékokra megnyitott terület lenyűgöző vízparti panorámával és különleges építészeti környezettel várja a látogatókat. Következő megállónk a lenyűgöző, 618 méteres Kanton TV-torony, mely után Yongqingfang negyed vidékies hangulatát élvezzük bambuszházaival, ahol felkeressük Bruce Lee, valamint Tien-Yow Jeme történelmi kúriáit. Napunk végén szállásunkra megyünk.

3. NAP A DÉL-KÍNAI KARSZTVIDÉK

Reggeli után nagysebességű gyorsvasúttal utazunk Guilin városába. Érkezést követően megkezdjük ismerkedésünket a térség egyedülálló természeti szépségeivel. A Li-folyó partján megtekintjük a híres Elephant Trunk Hillt, a látványos karsztképződményt, amely formájával egy vizet ivó elefántot idéz. A napot a festői Nap és Hold pagodáknál zárjuk, a világító rézpagoda esti fényei teremtik meg ennek a napnak a tökéletes lezárását. Programunk végén szállásunkra megyünk (2 éj).

4. NAP SÉTAHAJÓZÁSA LI-FOLYÓN GUILINBEN

Reggeli után kimegyünk a kikötőbe, és egy sétahajózással kezdjük a napot a Li-folyó festői szakaszán, Guilin és Yangshuo között. A folyó mentén sorakozó karsztkúpok, a hirtelen magasba törő sziklafalak és a dombvidék különleges, szinte festményes panorámát kínálnak. Ismerkedünk Yangshuo több mint ezeréves településével, ahol a hagyományos kínai életérzés és a nyugati hatások harmonikusan találkoznak. A programot követően estére visszatérünk Guilin városába.

5. NAP A ZÖLD HEGYEK ÉS BARLANGOK

Reggeli után megtekintjük a Reed Flute, vagyis Nádfuvola-barlangot, mely nevét a helyi nádfajtáról kapta. A barlangban találkozhatunk cseppkövel, sztalagmittal és más sziklaképződményekkel is. Ezután gyorsvonattal Zhangjiajieba utazunk. Érkezésünk után elfoglaljuk szállásunkat (2 éj).

6. NAP AVATAR-HEGYEK ÉS KARSZTCSODÁK

Ma a Zhangjiajie Nemzeti Park mesés tájaiban gyönyörködhetünk. Elsőként a híres Bailon Outdoor Elevator panorámáját élvezzük, a világ legmagasabb kültéri liftjével, amely lélegzetelállító kilátást nyújt a karsztos sziklatornyokra. Ezután a Yuanjiajie fennsíkot keressük fel, ahol a híres „lebegő hegyek” inspirálták az Avatar-film látványvilágát.

A napot a Tianzi Mountain csúcsainak panorámájával zárjuk, ahol a felhők és a sziklák egyedülálló harmóniája örök élménnyé teszi a túrát.

7. NAP ZHANGJIAJIE GRAND CANYON FELFEDEZÉSE

Ma a Zhangjiajie Grand Canyon lenyűgöző látványvilágát fedezzük fel. Elsőként a világhírű üveghídát csodáljuk meg, amely közel 300 méter hosszúságával a világ egyik leghosszabb ilyen típusú hídja. Délután a festői Baofeng-tavon hajózunk, ahol a kristálytisza, nyugodt víz smaragdzöld hegyek sziklatornyai között páratlan panorámát kínál a természet szerelmeseinek. Programunk végén a Tianmen-hegységben található szállásunkra megyünk.

8. NAP TIANMEN-HEGYSÉG MESÉS TÁJAI

Reggeli után a lenyűgöző Tianmen-hegységet fedezzük fel, ahová Kína leghosszabb felvonójával jutunk fel. A hegyoldal mentén futó skywalk páratlan panorámát kínál a mély völgyekre és a környező sziklatornyokra. Túránk során felkeressük a híres Tianmen-barlangot, amelyet gyakran a Mennycsászár kapujának is neveznek, a természet monumentális alkotása különleges atmoszférával fogadja az érkezőket. Napunk végén Yichang városában található szállásunkra megyünk (2 éj).

9. NAP HAJÓZÁS JANGCE FOLYÓN

A mai napot a legendás Jangce folyón töltjük, miközben hajónkról élvezzük a folyam szurdokokkal, dombokkal és békés falvakkal szegélyezett varázslatos panorámáját. Programunk csúcspontjaként megtekintjük a monumentális Három-szurdok gátat, a modern mérnöki tudás egyik leglátványosabb alkotását.

10. NAP CHONGQING ÓRIÁSVÁROSA

Reggeli után gyorsvonattal Chongqingbe utazunk. Érkezésünk után először az ősi, hangulatos Cigikou negyed utcáin sétálunk, ahol a hagyományos kézműves üzletek és teaházak idézik fel a város múltját. Este a látványosan kivilágított, 11 emeletes Hongya-barlang épületegyüttesét tekintjük meg, amely Chongqing egyik ikonikus látványossága. A különleges építmény teraszairól gyönyörű kilátás nyílik a folyóparti város fényeire. Este szállásunkra megyünk.

11. NAP CHONGQING NYÜZSGÉSE

Ma Chongqing felfedezését a történelmi Liziba vasútállomásonál kezdjük, ahol az egyik vasútvonal egy 19 emeletes lakóépület 6-8. szintjén halad keresztül. Ez az ikonikus szakasz a város egyedi, hegyvidéki építészetének és mérnöki kreativitásának látványos példája. Ezután a hangulatos Mountain City Lane utcáin sétálunk, ahol a város hegyvidéki jellegét élhetjük át. Ezután a híres Liberation Stele térre látogatunk, amely a város kulturális és történelmi központja. A városnézés után gyorsvonattal utazunk Chengduba, ahol szállásunk is lesz.

12. NAP LESHAN SZENT SZOBRA

Ma a világ legnagyobb kőszobrát, a híres Leshan Óriás Buddhát látogatjuk meg, amely az UNESCO Világörökség része. Hajóval közelítjük meg a monumentális szobrot, így teljes panorámában csodálhatjuk a

folyóparti óriást, miközben a környező hegyek nyújtják a tökéletes hátteret. A hajózás során megismerkedünk a szobor történetével és a környék kulturális jelentőségével. Programunk végén Emeishan városába utazunk, ahol az éjszakát töltjük.

13. NAP BARANGOLÁS A MT. EMEI HEGYEN

Mai napunkat a Szent Mt. Emei hegy felfedezésével kezdjük, mely Kína egyik legjelentősebb buddhista helyszíne és az UNESCO Világörökség része. Felvonóval érkezünk a hegycsúcs ikonikus pontjára, ahonnan páratlan panoráma nyílik a felhők felett kanyargó hegyvonulatokra és a környező tájra. Ezután a történelmi Baoguo-templomot tekintjük meg, ahol a hagyományos építészet és spirituális hangulat fogad minket. A nap során átélhetjük a természet és a buddhista kultúra harmonikus találkozását. Napunk végén Chengduba utazunk. Azon utasainkat, akik nem vesznek részt a tibeti hosszabbításon, kivisszük a reptérre és egyénileg, de a csoport tagjai közösen, átszállással Budapestre repülnek. Utasaink, akik a hosszabbítást választják, azok az idegenvezetőnkkel szállásukra mennek.

14. NAP UTAZÁS TIBETBE

Reggeli után Tibet fővárosába, Lhászába repülünk. Szállásunk elfoglalása (3 éj). A város a tengerszint felett 3.650 méter magasan fekszik. A magaslati levegőre való tekintettel ezt a napot rövid városi sétákkal, pihenéssel és az akklimatizálódással töltjük. A nagy magasság miatt javasoljuk, hogy a hosszabbításra történő jelentkezés előtt kérdezze meg háziorvosát, hogy a tibeti program az Ön egészségi állapotában megvalósítható-e.

15. NAP TIBET SZÍVÉBEN – LHÁSZA ÉS A POTALA PALOTA

A napot a Potala Palotában kezdjük, Tibet ikonikus palotájában, majd a Jokhang Templom nyugodt légkörében merülünk el a buddhista hagyományokban. Délután a Barkhor Street forgatagában sétálunk, helyi kézműves portékákat és különlegességeket felfedezve.

16. NAP LHÁSZA TOVÁBBI FELFEDEZÉSE

A napot a Drepung Kolostor látogatásával kezdjük, mely Tibet egyik legnagyobb és leghíresebb kolostora. Itt a szerzetesi élet mindennapjaiba nyerhetünk bepillantást. Délután a Sera Kolostorban folytatjuk a programot, mely látogatás csúcspontja a vörös köntösbe öltözött szerzetesek hagyományörző érvelési gyakorlata. Ezen a helyen megismerhetjük a tibeti buddhizmus tanulási hagyományait is. A napot Tibet legnagyobb és legszebb mesterséges kertjével rendelkező Norbulinka Parkban zárjuk, ahol a nyugodt kertben sétálhatunk.

17. NAP YAMDROK-TÓ ÉS HAZAINDULÁS

A szállodai reggeli után a kristálytiszta, mélykék Yamdrok-tóhoz indulunk, amelyet Tibet három kiemelten tisztelt szent tava között tartanak számon. A lenyűgöző panoráma megtekintése után transzfer a repülőtérrre. Menetrend függvényében, várhatóan a délutáni órákban hazaindulunk Lhászából. Éjszaka a repülőn.

18. NAP BUDAPESTRE ÉRKEZÉS

Átszállást követően érkezés Budapestre a reggeli órákban.

Oltásokkal kapcsolatos információkat weboldalunkon talál. Az útlevelnek a hazaérkezés napjától számítva még minimum 6 hónapig érvényesnek kell lennie.

Kérdés esetén keresse irodánkat bizalommal (utazásszervező: Proko Travel Kft., engedélyszám: R0857/1993).

MI MINDENT TARTALMAZ AZ ALAPÁR?

- A teljes alapprogramot

- ✓ 15 éjszaka szállást 4 csillagos szállodák kétágyas szobáiban, 2 éj repülőn
- ✓ Félpanziós ellátást (reggeli és ebéd)
- ✓ Repülő- és vonatjegyet, illetve illetéket (20 kg-os feladott bőrönddel és kézipoggyással)
- ✓ A helyszínen légkondicionált turistabusszal történő közlekedést
- ✓ Magyar nyelvű tapasztalt idegenvezetőt a programok során
- ✓ Igény esetén Ferihegy közeli parkolást
- ✓ Útlemondási biztosítást (egészségügyi probléma esetén)

BELÉPŐK ÉS HASZNOS INFORMÁCIÓK

Tibetbe utazáshoz információ:

70 év felett angol nyelvű orvosi igazolás szükséges a beutazáshoz Tibetbe: Az utazás előtt orvosi kivizsgálás szükséges, mivel szívbetegségben, magas vérnyomásban, asztmában, súlyos vérszegénységben, illetve egyéb szív- és légzőszervi megbetegedésekben szenvedők számára a Tibetben tapasztalható extrém magasságok nem ajánlottak és a beutazást megtagadhatják.

Az csomagár a belépőjegyeket és a helyi idegenforgalmi adókat tartalmazza.

Minden egzotikus országban elterjedt a helyi szervizdíj.

Szolgáltatásaik végén a helyi idegenvezetők (Túra vezető és városi vezető) és a buszvezetőnek, valamint a szállodai személyzetnek szintén szokás „baksist” adni. Utasonként ennek összege kb. 6-8 €/USD. Ennek összegét az utazás elején egyben kell kifizetni a magyar idegenvezetőnek. A baksis szolgáltatók felé történő kifizetését az magyar idegenvezető rendezi.

Hasznos tudnivalók

Beutazási feltételek: Az útlevelnek a beutazás napjától számítva még legalább 180 naptári napig érvényesnek kell lennie. Az aktuális és hivatalos beutazási szabályokról itt tájékozódhat:

<https://konzinfo.mfa.gov.hu/utazasi-tanacsok-orszagonkent/kina>

Időeltolódás: Kína területe több időzónához tartozik, de egységes az időszámítás az országban, Magyarországhoz képest +6 óra nyári időszakban, télen: +7 óra.

Öltözködés: Gyalogláshoz, városnézéshez könnyű, kényelmes cipőt javasunk. Érdemes magukkal vinni egy kardigánt vagy szélzsekit. A templomokban Kínában alapvetően nincs öltözködési előírás.

Időjárás: Szubtrópusi, monszunhatású éghajlat jellemző. Nyáron meleg, párás idő várható, gyakori csapadékkal. Átlaghőmérséklet az utazás időszakától függően 20-35 °C.

Egyes – Európában gyakran használt – oldalak vagy alkalmazások (p. Google, Facebook, stb.) nem használhatóak Kínában, vagy ellenőrzik őket. Érdemes a mobilszolgáltatóval egyeztetni a roaming lehetőségéről, tarifákról.

Kínában az ételek eltérnek az itthon tapasztaltaktól, glutén- és laktózmentes étkezést nem biztosítanak olyan formában, mint Európában. Az ország mérete miatt az ételekhez használt alapanyagok és főzési szokások is eltérhetnek. Sok zöldséges étellel lehet találkozni, amit egy kevés hússal tálalnak.

Az utazók legfeljebb 2 db 100 Wh teljesítményű power bank-et (lítiumos

akkumulátorokat/elemeket) vihetnek be az országba és CSAK olyan készüléket, amely kínai CCC tanúsítvánnyal van ellátva, és CSAK a kézipoggyászban lehet szállítani. A reptéren a biztonsági ellenőrzésnél a power banket ki kell venni a poggyászból és bele kell helyezni a szürke tárolókba, hogy a repülőtér dolgozói ellenőrizni tudják. Leginkább az lenne az egyszerűbb, ha nem visznek magukkal, hiszen kint gyorsan és olcsón be lehet ilyen készüléket szerezni.

A szállodák kauciót szednek be. Ha nincs a szobában fogyasztás, akkor a kauciót kijelentkezéskor visszatérítik (kiadják a hitelkártya-engedélyt vagy készpénz-visszatérítést). Az összeg körülbelül 500-1000 RMB (25.000-50.000 Ft/szoba).

Érdeemes a kínai WeChat alkalmazást letölteni (az itthoniaknak is), melyen keresztül gond nélkül lehet kommunikálni és fényképeket küldeni elérhető internet szolgáltatás esetén.

Víz: Csak palackos vizet fogyasszon!

Dugalj: Az elektromos hálózat használatához átalakító szükséges, az elektromos áram feszültsége és a dugaljak eltérőek az európai szabványtól. Előre láthatólag minden hotelszobában van várhatóan egy, a magyarországgal megegyező csatlakozó.

Pénzváltás: A hivatalos fizetőeszköz a renminbi jüan (CNY). Jelenleg 1 USD = kb. 7 CNY, 1 CNY = kb 50 HUF.

Pénzt váltani szinte minden bankfiókban lehet, azonban a bankok között jelentős eltérések vannak az árfolyam tekintetében. Az árak nagyjából a magyarországi árszínvonalnak felelnek meg.

Kínában magyar forintot nem tudnak átváltani más valutára, ezért kérjük, hogy utazásuk előtt gondoskodjanak megfelelő összegű konvertibilis valuta váltásáról.

A kínaiak ritkán használnak készpénzt és bankkártyát, így az országban esedékes fizetések zavartalan lebonyolításának érdekében, kérjük a kiutazást megelőzően töltsék le az Alipay nevű alkalmazást és kössék azt össze bankkártyájuk adataival. A turistáktól természetesen továbbra is elfogadják a készpénzt. A készpénzfelvétel a bankautomatákból nagyon költséges lehet.