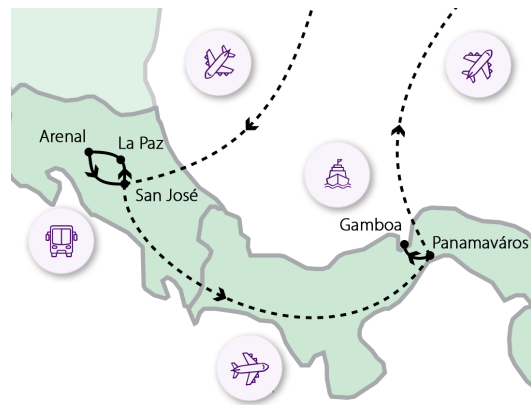


# CSODÁS TERMÉSZET KÖZÉP-AMERIKÁBAN

Vulkánok, vízesések, esőerdők, a Panama-csatorna ikonikus látképe és Casco Viejo történelmi utcái.



<b>Utazás:</b>	Repülővel
<b>Szállás:</b>	3 és 4 csillagos szállodák, 1 éj repülőn
<b>Ellátás:</b>	Félpanzió + 2 ebéd

## FOGLALHATÓ IDŐPONTOK

Utazás időpontja	Alapár	Utazás
November 22 - 30.	1 690 000 Ft	

## PROGRAM

### 1. NAP UTAZÁS SAN JOSÉBA

A kora reggeli órákban elutazás Budapestről átszállással Costa Rica fővárosába, San Joséba. Érkezést követően privát transzferrel utazunk a san joséi szállodába, ahol a bejelentkezést követően vacsora, majd pihenés.

### 2. NAP LA PAZ VÍZESÉSEI ÉS A POÁS-VULKÁN

A délelőttöt a La Paz Waterfall Gardens területén töltjük, ahol buja trópusi környezetben, sétautakon fedezhetjük fel az egymást követő, látványos vízeséseket. Az öt impozáns zuhatag különböző perspektívából tárul fel, miközben a park gazdag élővilágával is megismerkedünk Costa Rica legnagyobb védett területén. A természetközeli élmények után a helyszínen elfogyasztott ebéd következik, mely során helyi ízekkel ismerkedhetünk meg festői környezetben. Ezt követően utazás a Poás Volcano nemzeti park területére, ahol egy rövid, kényelmes séta keretében közelítjük meg a lenyűgöző krátert. Az út során már önmagában is különleges élményt nyújt a környező hegyvidék látványa. A park legfőbb nevezetessége az aktív Poás-vulkán, amely a világ egyik legnagyobb kráterével büszkélkedhet – ritka természeti jelenség, amely testközelből is megfigyelhető. Programunk végén transzfer hegyvidéki szállodánkba, majd vacsora.

### 3. NAP ARENAL VULKÁNTÚRA ÉS „TERMÁLFÜRDŐ”

Reggeli után látogatást teszünk az Arenal 1968 park területén. A jól kiépített ösvényeken tett séta során közelről figyelhetjük meg az egykori lávafolyamokat. A táj különleges kontrasztot mutat: a fekete, megszilárdult láva és az újjáéledő, élénkzöld trópusi növényzet lenyűgöző látványt nyújt. Több ponton elénk tárul a fenséges Arenal-vulkán szinte tökéletes kúpformája, amely 1633 méterrel emelkedik a tengerszint fölé. A program folytatásaként egy 250 hektáros érintetlen esőerdő-rezervátumban teszünk sétát. A mintegy 3 kilométer hosszú útvonalon 15 függőhídon haladunk át, melyek 5 és 100 méter közötti magasságban ívelnek az erdő lombkoronája felett. A magasból egészen új perspektívából tárul fel az élővilág. A hidak maximális biztonságot nyújtanak, a séta minden korosztály számára könnyen teljesíthető. A tartalmas napot kellemes kikapcsolódás zárja a Ecotermales Fortuna területén. A trópusi környezetben kialakított, természetes termálmedencék gyógyhatású vize tökéletes lehetőséget nyújt a pihenésre és feltöltődésre. A nap méltó lezárásaként svédasztalos vacsora vár ránk a termálfürdő éttermében.

## 4. NAP LA FORTUNA VÍZESÉSE ÉS GASZTROÉLMÉNYEK

Délelőtt egy látványos természeti élmény vár ránk: megállunk a La Fortuna vízesésnél, amely az ország egyik legismertebb természeti látnivalója. A buja trópusi növényzettel körülvett, lenyűgöző zuhatag látványa önmagában is különleges élményt nyújt, de aki szeretné, a kristálytiszta vízben akár fel is frissülhet. Ezt követően részt veszünk egy kávé-és cukornád-túrán, amely igazi élményt kínál kóstolókkal. A program során megismerkedünk Costa Rica mezőgazdasági hagyományaival, a feldolgozási folyamatokkal, valamint az ország legjellegzetesebb ízeivel. A program végén folytatjuk utunkat San Joséba. Elfoglaljuk szállodai szobáinkat, majd vacsora.

## 5. NAP SAN JOSÉ, MAJD UTAZÁS PANAMÁBA

Reggeli után buszos városnézésre indulunk, mely során felkeressük San José legjellegzetesebb látnivalóit, többek között a Nemzeti Színházat, a történelmi városrészeket és a legfontosabb kulturális helyszíneket, miközben betekintést nyerünk az ország történelmébe, hagyományaiba és szellemiségébe. Programunk végén ebéd, majd transzfer a repülőtérre, ahonnan elrepülünk Panamába. Érkezést követően transzfer a szállodába. Az út alatt a főétkezés esetenként ebéd nem vacsora.

## 6. NAP PANAMAVÁROS FELFEDEZÉSE

A napot panorámás városnézéssel kezdjük Calzada de Amadornál, ahonnan szép kilátás nyílik a Csendes-óceánra és a városra. Fotózünetet tartunk a különleges formavilágú Biomuseo épületénél, amelyet a világhírű építész, Frank Gehry tervezett – ez az egyetlen alkotása az amerikai kontinensen. Ezt követően felfedezzük Panamaváros hangulatos történelmi városrészét, a Casco Viejo negyedet, amely az UNESCO Világörökség része. Sétánk során bejárjuk a macskaköves utcákat, megtekintjük a templomokat, a Plaza Bolívar terét és a Plaza de Francia környékét. Idegenvezetőnk ismerteti Franciaország meghatározó szerepét a Panama-csatorna történetében és az ország fejlődésében. Ebéd egy helyi étteremben. A délután folyamán ellátogatunk a Miraflores Locks területére, amely a modern mérnöki tudomány egyik legnagyobb vívmánya. A kilátóteraszokról figyelemmel kísérhetjük a Panama-csatorna működését, a hajók áthaladását a zsiliprendszeren. Programunk végén transzfer a szállodánkba.

## 7. NAP EMBERA ŐSLAKOS KÖZÖSSÉG

A mai kirándulás során betekintést nyerünk Panama őslakos kultúrájába, és megismerkedünk az Embera közösség életével. Az utazás már önmagában is élmény: egy kis szerencsével útközben színes madárvilágot figyelhetünk meg, tukánokat, jégmadarakat, keselyűket. Megérkezés után találkozunk az Embera közösség tagjaival, akik bemutatják hagyományaikat és mindennapi életüket. Egy közös séta során felfedezzük az esőerdőt, miközben megismerjük, miként használják a növényeket élelmezési, gyógyászati és ruházati célokra. A program részeként hagyományos táncbemutatót láthatunk, valamint megismerkedünk a tagua terméséből készült testfestések jelentésével és a kézzel készített helyi mestermunkákkal is. Ebéd a közösségben, helyi alapanyagokból készült fogásokkal, autentikus környezetben. Programunk végén transzfer a szállodába.

## 8. NAP HAJÓZÁS A PANAMA-CSATORNÁNÁL ÉS HAZAINDULÁS

Reggelit követően elutazunk a Gamboa térségbe, majd hajókázunk a Gatún-tavon, amelynek során megközelítjük a kisebb szigeteket, köztük a híres Isla Monót, ahol több majomfaj természetes élőhelyén figyelhető meg. A hajóút egy szakasza a Panama-csatornán halad, ahol szerencsés esetben testközelből láthatjuk a hatalmas konténerszállító hajókat is. Programunk folytatásaként ellátogatunk Panama első lajhármenhelyére, ahol megismerkedünk a faj megővését célzó természetvédelmi programmal. Menetrend függvényében transzfer a repülőtérre, hazaindulunk. Éjszaka a repülőn.

## 9. NAP HAZAUTAZÁS BUDAPESTRE

Átszállást követően hazautazás Budapestre. Érkezés várhatóan az esti órákban.

*Oltásokkal kapcsolatos információkat weboldalunkon talál. Az útlevelnek a hazaérkezés napjától számítva még minimum 6 hónapig érvényesnek kell lennie.*

Kérdés esetén keresse irodánkat bizalommal (utazásszervező: Proko Travel Kft., engedélyszám: R0857/1993).

## **MI MINDENT TARTALMAZ AZ ALAPÁR?**

- ✓ A teljes alapprogramot
- ✓ 7 éjszaka szállást 3 és 4 csillagos szállodák kétágyas szobáiban, 1 éj repülőn
- ✓ Ellátást programleírás szerint
- ✓ Repülőjegyet és illetéket (20 kg-os feladott bőrönddel és kézipoggyással)
- ✓ A helyszínen légkondicionált turistabusszal történő közlekedést
- ✓ Magyar nyelvű tapasztalt idegenvezetőt a programok során
- ✓ Igény esetén Ferihegy közeli parkolást
- ✓ Útlemondási biztosítást (egészségügyi probléma esetén)

## **BELÉPŐK ÉS HASZNOS INFORMÁCIÓK**

feltöltés alatt